



Сочни свински гърди с червено вино на скара

Съставки

- 1 кг свинско месо
- 400 мл червено вино
- 1 ч.л. червен пипер
- 1 ч.л. кимион
- 1 MAGGI® Идея за Сочни ребърца 28г

Указания

1. MAGGI® Сочни ребърца Пикантни се смесва с подправките и червеното вино, като в него се накисват свинските ребра за около два часа.
2. След това се изпичат добре на скара.
3. Сервират се топли с гарнитура от свежа салата.

145 мин.

4 порции

Въглехидрати	3.24 g
Енергия	1668.86 kcal
Мазнини	164.41 g
Протеин	164.41 g